

Wo findet mein Kurs statt?



Hotel Kammweg

Ehringhäuser Straße 4
98701 Großbreitenbach
OT Neustadt am Rennsteig

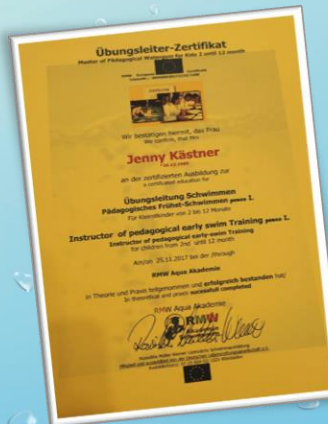


Zu meiner Person

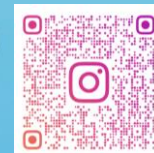


Jenny Kästner

Übungsleiterin pädagogisches Fröhst-Schwimmen
für Kleinstkinder von 2 – 24 Monaten



Weidenberg 15
98693 Ilmenau
0162 / 6977043



paedagogisches_fruehst_schwimmen@web.de



Jenny's

Pädagogisches Frühst-Schwimmen





..... meine Kurse einen aquapädagogischen Aufbau haben.

Aquapädagogik das ist:

Früh, vielseitig und sicher schwimmen lernen, mit viel Freude, aber auch Respekt vor dem wunderbaren Medium Wasser.



Minifischkurs

ab dem 3. bis zum 12. Lebensmonat – 6 UE a 30min

Frühförderung der Kleinsten mit viel Wasserspaß, Förderung der Grobmotorik, der Wassersicherheit der Eltern, Stärkung der Abwehrkräfte und des Immunsystems, Motorik- und Kreislauftraining, spielerische Wassergewöhnung für Eltern und Kind.



Pinguinkurs

Folgkurs bis zum 24. Lebensmonat – 8 UE a 30min

Pädagogischer Trainingskurs als Folgekurs für bereits wassererfahrene Minifische. Quereinsteiger sollten bitte vorher die letzten drei Minifischkurse absolviert haben. Meine Gestaltung des Kurses ist ein Aufbausystem, dabei spielt das Kindesalter eine untergeordnete Rolle. Es macht viel Spaß und bringt erhebliche motorische, insbesondere psychomotorische Vorteile, regelmäßig schwimmen zu gehen. Schwimmen stärkt den Körper und regt die Sinne ihres Kindes an. Die Kurse tragen maßgeblich zur Stärkung des Selbstbewusstseins von Eltern und Kind bei. Sie erlernen nicht nur den Umgang mit dem Medium Wasser, sondern erhalten zusätzlich viele Tipps für den Alltag.

UE = Unterrichtseinheit (30min)

In einer geschlossenen Gruppe von 8 -10 Babys inkl. Begleitung arbeiten wir bei einer angenehmen Wassertemperatur ca. 30 Minuten intensiv im Wasser.

Sie erlernen verschiedene Haltegriffe, wir tauchen und arbeiten mit Bällen, Reifen und Schwimmhilfen. Mit unseren Singspielen sorgen wir für eine angenehme Atmosphäre mit viel Spaß. Das Material für den Grundkurs wird von mir kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Das sollten Sie u.a. dabei haben:

Kind:	Babyschale 2 gr. Handtücher Schwimmwindel Essen (bruchsicheres Gefäß)
Begleitperson:	Badesachen Badeschlappen Bademantel evtl. Taucherbrille Fön

*Und ganz wichtig:
Zeit vor und nach dem Schwimmen*

**Alle Kurse finden nach Absprache
ganzjährig statt.**

